



Unité Cognitivo Comportementale

www.ch-lequesnoy.fr

SOMMAIRE

- 01** PRÉSENTATION DU SERVICE
- 02** LES DIFFÉRENTES PRISES EN CHARGE
- 03** LA PLACE DE L'ENTOURAGE
- 04** CONSEILS PRATIQUES POUR FACILITER LE SÉJOUR
- 05** L'ÉQUIPE

PRÉSENTATION DU SERVICE

01



L'UCC est un service d'hospitalisation temporaire spécialisé dans l'accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Son objectif est d'amender les troubles du comportement pour permettre à la personne un retour dans son lieu de vie, mais aussi de réduire l'usage des psychotropes au profit d'activités de stimulation cognitive et de socialisation.

UNE UNITÉ SÉCURISÉE

Pour prévenir le risque de fugue, l'unité est fermée et sécurisée. Pour les visites, une sonnette est installée pour accéder à l'intérieur de l'unité.

De même, vous pourrez constater que les portes des chambres sont, elles aussi, sécurisées. Elles ne peuvent être ouvertes de l'extérieur sans une clé, ainsi les patients sont libres de leurs allées et venues en chambre et ne sont pas dérangés par d'éventuelles intrusions d'autres patients.

Sur prescription médicale, pour assurer la sécurité du patient et du personnel soignant, la porte de la chambre peut être fermée à clé.

Par ailleurs, des caméras sans dispositif d'enregistrement sont installées dans certains espaces de l'unité. Elles permettent d'assurer une surveillance continue et adaptée à la sécurité des patients.

LES DIFFÉRENTES PRISES EN CHARGE

02

LA PRISE EN CHARGE MÉDICAMENTEUSE

Une fois en UCC, quelques jours d'observation sont réalisés avant d'envisager une modification des traitements en cours.

Ils permettent à l'équipe d'évaluer les troubles et de les comparer à ceux décrits au domicile ou en structure.

Une fois ce délai passé, le médecin envisage différentes options thérapeutiques afin d'équilibrer au mieux les troubles perturbateurs.

LES PRISES EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSES

Les thérapies non médicamenteuses sont un ensemble de méthodes et techniques de soins.

Elles ont pour objectifs d'atténuer les troubles du comportement et de soulager certains symptômes tels que l'anxiété ou les cris par exemple.

L'UCC dispose d'une palette de méthodes non médicamenteuses mis à disposition des patients par l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire :

Musicothérapie, ateliers culinaires, réminiscence, ateliers manuels, séance de gym adaptée, poupées thérapeutiques, jardin, salle snoezelen, salle de bain thérapeutique, Paro le phoque, réorientation ...

LES PRISES EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSES

MÉTHODE SNOEZELLEN



Le Snoezelen est une activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce, un espace dont le but est de recréer une ambiance agréable. On y fait appel aux cinq sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher.



LA JARDIN THÉRAPEUTIQUE



Il stimule à la fois les sens, l'intérêt, la mémoire, les souvenirs et la motricité pour améliorer le mieux-être des patients.



PASSAGE DE LA SOCIO-ESTHÉTICIENNE

A travers les soins et l'écoute, la socio-esthéticienne atténue les angoisses et permet à la personne de se sentir exister. Un moment de détente offert aux patients chaque semaine.



LE BAIN THÉRAPEUTIQUE



C'est un outil original dans l'arsenal thérapeutique des soignants.

Associé à un éveil multi-sensoriel, le bain réduit la douleur et l'anxiété. Il offre une échappée hors de l'hôpital.



PARO LE PHOQUE

PARO est un robot émotionnel qui vise à offrir aux patients les bénéfices de la thérapie animale. Il a pour but d'atténuer certains symptômes comme l'anxiété, la déambulation, le sentiment de solitude...



LA PLACE DE L'ENTOURAGE

03

La salle à manger est exclusivement réservée aux patients. Afin de ne pas perturber le bon déroulement des ateliers qui peuvent s'y tenir, nous vous remercions de ne pas y entrer pendant ces moments.

De même, lorsque qu'un atelier est en cours, l'accès au jardin n'est possible qu'à la fin de celui-ci.

- En plus de l'intervention de l'équipe pluridisciplinaire, l'implication de l'entourage dans le projet de soins du patient est indispensable.
- Vous serez sollicités à diverses occasions par les différents professionnels : Le médecin, l'infirmier, la psychologue, l'assistante sociale, la cadre de santé afin de recueillir diverses informations sur votre proche.
- Votre présence pourra également être requise pour accompagner votre proche en cas d'examens à l'extérieur de l'établissement (IRM, consultations spécialisées, visites de pré-admission ...)

Vivre avec un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée peut être éprouvant. N'hésitez pas à contacter la psychologue afin de planifier un rendez vous.



CONSEILS PRATIQUES POUR FACILITER LE SÉJOUR

04

LES VISITES



- Le service est ouvert aux visites de 15 heures à 18 heures, du lundi au dimanche.
- Les visites sont interdites aux personnes de moins de 15 ans.

Sur décision médicale, les visites peuvent être temporairement suspendues ou interrompues si le comportement du patient ou des visiteurs est inadapté à la prise en charge.

LE LINGE



- Apportez régulièrement le linge de jour et de nuit nécessaire au quotidien et récupérez les vêtements à entretenir. L'hôpital n'effectue pas l'entretien du linge sur place.

Si vous ne pouvez pas entretenir le linge, il est possible de faire passer un prestataire extérieur à la charge de la famille.

-Apporter le nécessaire de toilette : Gants, serviettes, savon, rasoirs ...

-Évitez de laisser à votre proche des objets de valeur.

N'hésitez pas à solliciter l'équipe lors des visites car l'armoire est verrouillée pour limiter le risque de perte.

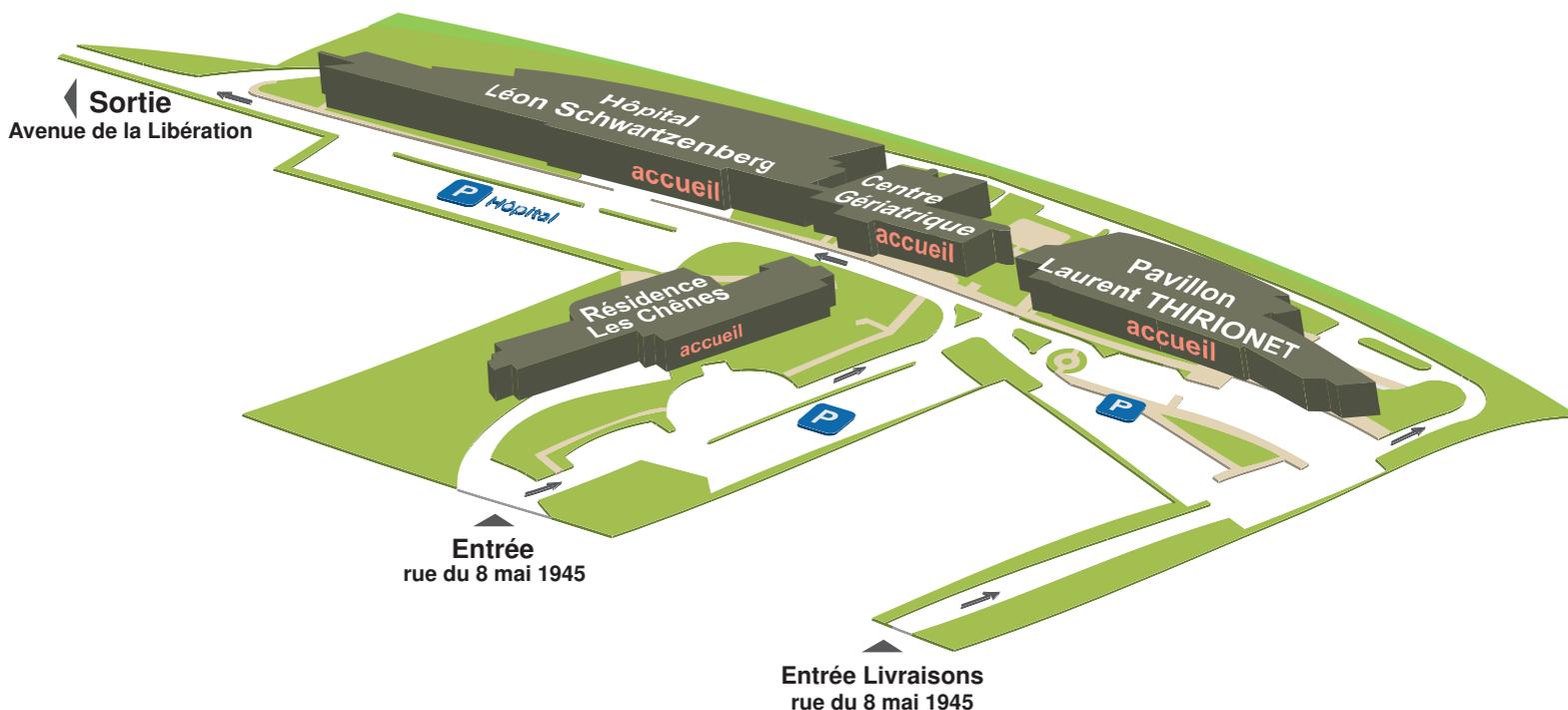


DÈS L'ARRIVÉE DANS LE SERVICE



-Prenez contact rapidement avec le médecin et l'assistante sociale afin d'échanger sur le projet de soins et d'anticiper le projet de sortie.

ACCESSIBILITE

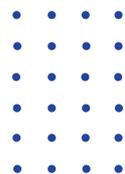


L'Unité Cognitivo-Comportementale se situe au rez-de-chaussée du Centre Gériatrique Dr Michel COPROS du Centre Hospitalier du Quesnoy

DROIT A L'IMAGE

Lors de l'admission, un document relatif au droit à l'image est remis au patient ou à son représentant légal.

Ce document concerne l'autorisation de reproduction et de diffusion d'images, le cas échéant.

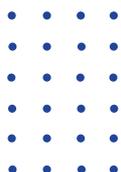


L'ÉQUIPE SOIGNANTE

En UCC, une équipe pluridisciplinaire prend en charge votre proche hospitalisé.

Elle réunit médecins, cadre de santé, infirmier(e)s, aides-soignant(e)s, agents de service hospitaliers qualifiés, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien(ne), professeur(e) d'activité physique adaptée, orthophoniste, diététicien(ne) et assistant(e) social(e).

Elle permet une prise en charge globale et adaptée de votre proche.



COORDONNÉES



MÉDECIN RÉFÉRENT : DR FRÉDÉRIC TISON
03.27.14.86.56



CADRE DE SANTÉ : MARIE-PASCALE MAUVIEL
03.27.14.89.30



PSYCHOLOGUE
03.27.14.92.55



ASSISTANT(E) SOCIAL(E)
03.27.14.86.90



BUREAU INFIRMIER
03.27.14.86.75