

INTERVENANTS

Médecin diabétologue, médecin généraliste, infirmier(e)s, diététicienne, psychologue, professeur d'APA (activités physiques adaptées)

REFERENTS

- Dr L. NGUYEN, Diabétologue
 - Mme V. CAMUS, Cadre infirmier
- ☎ 03.27.14.92.44

CONTACTS

Secrétariat de Médecine Polyvalente du Centre Hospitalier du Quesnoy :

☎ 03.27.14.91.97

☎ 03.27.14.92.57

✉ secr.medpol@ch-lequesnoy.fr

IT-IPA-144 v2 / 01-2016



L'éducation thérapeutique du syndrome métabolique au CH du Quesnoy



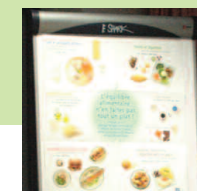
Centre hospitalier
Le Quesnoy

✉ 90 rue du 8 mai 1945
BP 20061 - 59530 Le Quesnoy

☎ 03.27.14.86.14 - ☎ 03.27.14.86.59

✉ direction@ch-lequesnoy.fr

🌐 www.ch-lequesnoy.fr



Coeur Obésité METabolique Education Thérapeutique



MISSION

Aider les patients présentant un syndrome métabolique à acquérir et / ou à développer les compétences utiles à la gestion de leur quotidien et à l'amélioration de leur qualité de vie.



POPULATION CIBLE

Patients présentant un syndrome métabolique (au moins 3 des facteurs de risques ci dessous) associant :

- Obésité abdominale avec un tour de taille >85 cm (femme) et >102 cm (homme),
- Dyslipidémie traitée ou TG >1.5g/l, ou HDL <0.40g/l,
- Hypertension artérielle traitée ou TA ≥130/85 mmHg,
- Diabète traité ou glycémie à jeun ≥1.10 g/l.



TYPE DE PRISE EN CHARGE

un entretien individuel préalable à l'admission
→ Hospitalisation complète en unité de Médecine Polyvalente durant 5 jours.



DEROULEMENT DES ATELIERS

- Ateliers éducatifs centrés sur la reconnaissance des facteurs de risque, la diététique, l'activité physique.
- Projet de santé personnalisé.
- Possibilité de participation de l'aidant principal.
- Examens de dépistage des complications cardiovasculaires
- Possibilité d'aide au sevrage tabagique.
- Consultation de suivi à 6 mois.



OBJECTIFS

Améliorer la prise en charge éducative et générale des patients à haut risque cardiovasculaire et/ou présentant un syndrome métabolique