

Les rencontres café-Alzheimer en soutien aux aidants

LANDRECIES. La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées ne touchent pas qu'une personne mais souvent toute une famille. La maison de retraite (EPHAD) de Landrecies met en place depuis peu des après-midi « café-Alzheimer » à destination de ses familles touchées. Deux bénévoles de l'Association France Alzheimer, la coordinatrice du CLIC (centre local d'information et de coordination) pour les personnes âgées ainsi que la psychologue de l'établissement apportent un soutien autour d'un temps de parole, d'échange entre les familles et autour d'un café. Vendredi avait lieu une première rencontre avec des familles des résidents mais aussi des familles extérieures. Pour ces dernières, il est proposé que la personne aidée intègre les activités de la résidence le temps que l'aidant lui participe au groupe de parole. Le café Alzheimer permet aux aidants de ne pas s'isoler, et même s'il ne fait pas reculer la maladie il donne un souffle nécessaire aux aidants qui y partagent leurs expériences, leurs trucs et astuces pour la combattre et vivre avec. ■

Le café Alzheimer, chaque 2^e vendredi du mois de 14 h 30 à 16 h à la résidence du pays de Mormal, 11 avenue du maréchal Foch à Landrecies.



Une pause dans la maladie, le temps d'un café.