

Autour de Le Quesnoy

Prévention contre le diabète au centre hospitalier



LE QUESNOY

Pour prévenir le diabète, le centre hospitalier Léon-Schwartzberg organise le mardi 5 juin une journée prévention. Pour la 7^e année consécutive, la Fédération Française des Diabétiques organise la semaine nationale de prévention du diabète.

FAITES LE TEST

Une installation dans le hall de l'hôpital sera proposée de 10 h à 16 h. Le grand public est invité, il pourra ainsi savoir s'il est exposé ou non au risque de développer le diabète. Vous trouverez également un stand Alimentation (conseils, recettes diététique et dégustation) et des

L'événement a lieu de 10 h à 16 h au centre hospitalier.

démonstrations d'exercices physiques proposés dans le cadre du programme, santé bien-être et alimentation Mieux vivre avec le Diabète.

LES OBJECTIFS

Augmenter la connaissance du diabète, sensibiliser les personnes à risque de diabète avec un test simple, rapide, et reconnu. Encourager les comportements préventifs de chacun. Trouver un juste équilibre entre plaisir (aliments sains et activité physique) et vigilance (aliments trop sucrés, trop gras, sédentarité).

Fabien Lapastolle