



## LeQuesnoy: une journée de prévention et d'information au diabète

Dans le cadre de la journée mondiale du Diabète, le centre hospitalier du Quesnoy a organisé samedi une journée de prévention dans la galerie marchande d'Intermarché.

René Harbonnier (Clp) | 18/11/2019



L'activité physique proposée par le club Cœur et santé.

Cette journée était « un moyen de dépister l'ensemble de la famille », explique Joëlle Leleu, responsable communication du centre hospitalier. Plusieurs stands attendaient le public avec parmi eux, l'Association des diabétiques du Valenciennois et le club quercitain Cœur & Santé, affilié à la Fédération française de cardiologie, qui a mis un vélo à disposition du public pour qu'il puisse, à l'issue de quelques exercices appropriés, vérifier lui-même les bienfaits immédiats que procure une activité physique. « Nous sommes là pour procéder au dépistage de patients qui pourraient être diabétiques sans le savoir, ajoutait Mme N'Guyen, diabétologue. Nous faisons passer un petit test aux gens qui le souhaitent et si les résultats s'avéraient insatisfaisants, nous leur proposons alors d'en faire part à leur médecin traitant. En même temps, nous essayons de promouvoir des comportements qui pourraient les aider à améliorer leur santé comme reprendre une activité physique ou s'orienter vers une alimentation plus équilibrée. »

Thierry Moulard, vice-président de l'Association des diabétiques du Valenciennois, expliquait les raisons de sa présence : « nous avons déjà participé à la mise en place d'un café diabète au Quesnoy mais aujourd'hui nous sommes venus pour tenter d'estomper les idées reçues sur la maladie. Les gens pensent souvent qu'on devient diabétique parce qu'on mange trop de sucre. Il faut réduire le sucre une fois que l'on est diabétique mais ce n'est pas parce que l'on consomme du sucre que nous le devenons. Notre rôle est surtout d'informer, d'accompagner et aussi de défendre les intérêts et les droits des personnes atteintes de cette maladie. »