REGARDS

Le journal d'information des personnels du CH du Quesnoy et des EHPAD de Caudry, Landrecies et Solesmes

N°21

Editorial

Depuis 2016, au sein du GHT du Hainaut-Cambrésis, de nombreux professionnels de toutes catégories des douze établissements ont travaillé autour d'un objectif prioritaire le «PARCOURS de SOINS des patients» afin de rédiger ensemble : le projet médical partagé (PMP) et le projet de soins partagé (PSP), validés en 2017.

Les différents groupes ainsi constitués poursuivent aujourd'hui leurs travaux afin de décliner sur le volet opérationnel les grandes orientations, selon les parcours prioritaires retenus : addictologie, filière de prise en charge du cancer du sein, passeport vasculaire, plaies et cicatrisation, soins aigus et critiques.

En parallèle, le groupe de travail sur la gériatrie avance sur ses spécialités (oncogériatrie, psychogériatrie…).

La prochaine certification de l'établissement sera commune avec les 11 autres établissements du GHT et sera organisée entre juin 2020 et juin 2021.

L'achèvement des travaux du bâtiment Les Chênes est prévu en décembre 2018, le 2ème étage sera livré fin de cet été.

Au terme de ces travaux, j'aurai mené le dernier Plan Directeur de l'établissement.

Bonne lecture.

Guy DUSAUTOIR

SOMMAIRE

2. Un nom pour le Pavillon de rééducation / Le Bâtiment Les Chênes n'a pas que changé de peau !
3. Les travaux du 2ème étage / La Qualité de Vie au Travail
4. Formations innovantes : l'Hypnose / les troubles de la déglutition
5. Prévention du diabète / AFGSU : gestes et soins d'urgence
6. Le jardin : un espace thérapeutique
7. Rencontre avec Catherine CLERSY, Cadre de santé en Réhabilitation respiratoire / Commande EDI / Accès WIFI
8. Magazine

Les Chênes -1er étage -Terrasse de l'UHR

Journée de Prévention du diabète

Centre hospitalier Le Quesnoy

Du nouveau ...

Un nom pour le bâtiment de Rééducation fonctionnelle : Pavillon Laurent THIRIONET

Qui est cette personnalité ?

Laurent THIRIONET est né à BERGUES en 1970. Suite à un accident à l'âge de 23 ans, il perd la moitié inférieure de la jambe gauche.

Il devient par la suite cycliste handisport de haut niveau et remporte la médaille d'Or aux jeux paralympiques de 2004 à Athènes.

Le journal Libération le décrit comme étant « *la référence mondiale du cyclisme handisports* ».

Laurent Thirionet est architecte de profession.

Certaines valeurs du sport sont très proches de celles de la rééducation : dépassement de soi, courage, douleur, goût de l'effort…

Ce sont les mots clés dont les graphistes se sont inspirés pour proposer une décoration personnalisée du pavillon.

Le bâtiment «Les Chênes» n'a pas que changé de peau !

En mars dernier, 25 patients de l'Unité de Soins de Longue Durée ont intégré leurs nouvelles chambres au 1er étage des Chênes. Intégrée à ce service, **une Unité d'Hébergement Renforcée (UHR)** de 12 lits, **dédiée aux troubles du comportement** a ouvert ses portes. Cette unité accueille des patients souffrant de troubles spécifiques en lien avec une maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée nécessitant une prise en charge globale par des professionnels formés. La nouvelle installation permet aux patients de l'UHR de bénéficier d'un espace de déambulation et d'une terrasse.

Témoignages des professionnels après quelques semaines...

« Beaucoup plus lumineux et plus d'espace, et surtout plus confortable pour tous les patients qui sont installés dans des chambres individuelles » Dr BERTIN-GAUDIN.

« Les patients sont plus calmes depuis l'aménagement des services sectorisés »

« Dans chaque chambre, chacun bénéficie d'un espace douche adapté, ce qui facilite la toilette par les aides-soignantes » l'équipe soignante

Chaque unité dispose d'une salle à manger/espace de vie.

Au rez-de-chaussée ont été aménagés, le nouveau salon de coiffure pour les patients USLD-EHPAD, une salle d'activités et d'animation, un bureau médical et le restaurant destinés aux résidents de l'EHPAD Les Chênes.

Le point sur ...

Où en sont les travaux au 2ème étage ?

Le 2ème étage du bâtiment «Les Chênes» est réalisé sur le modèle de l'étage inférieur avec couloir de déambulation sans terrasse. Il accueillera également des patients de l'USLD avec une capacité de 25 lits.
La démolition de l'existant est terminée et les menuiseries sont installées. Les travaux de peinture et revêtement de sols ont débuté. L'installation des réseaux de plomberie en cours depuis plusieurs semaines est déjà bien avancée.
La livraison de l'étage est annoncée pour fin août 2018 et s'en suivront les travaux de l'EHPAD Les Chênes du 3ème étage.
A ce stade, sera amorcée la phase finale du Plan Directeur 2016-2020.

La Qualité de Vie au Travail au CH du QUESNOY : Vif succès pour une première

Le Centre Hospitalier du Quesnoy, en partenariat avec la MNH, a organisé deux journées consacrées à la qualité de vie au travail.

Au cours de ces deux journées, les agents ont pu s'accorder une pause détente avec plusieurs alternatives selon leurs envies :

- Séance de détente par Effleurage ;
- Séance de Luminothérapie ;
- Dégustation de jus de fruits frais et l'occasion de profiter des conseils des diététiciennes du CH ;
- Découverte des bénéfices que peut apporter l'Aromathérapie.

Vif succès pour une première participation sur ces deux journées, 114 agents ont pu en profiter avec des résultats très positifs car la totalité des agents souhaite que ces journées soient renouvelées *(résultats questionnaire de satisfaction)*.

L'action sera reconduite sur le site de CAUDRY le 14 septembre 2018.
Cette journée sera également proposée aux agents de l'EHPAD de SOLESMES.

Avril 2018 : Un site internet tout neuf !

Un site plus moderne, plus dynamique et surtout simple et utile pour les usagers.
Bonne navigation !
https://www.ch-lequesnoy.fr

Article publié dans LA REVUE de GERIATRIE

Suite à une étude réalisée sur les antibiotiques prescrits au sein de la population gériatrique en ville et à l'hôpital par Mesdames WOJCIK, BERGQVIST, CIUPA, CUINGNET et le Dr DZEING-ELLA, un article a été publié dans LA REVUE de GERIATRIE de mars 2018.

L'objectif de cette étude : Déterminer la fréquence de recours aux antibiotiques et les molécules utilisées dans notre population gériatrique en ville et à l'hôpital, et évaluer si l'administration répétée d'antibiotiques de même classe a eu un impact sur la fréquence des échecs thérapeutiques.

L'article complet est consultable dans la rubrique « Soins » sur Intranet.

On en parle...

Formations innovantes au CH

La Formation Hypnose

Suite à la proposition du Comité de Lutte contre la Douleur, Delphine Deroisy, psychologue a pu bénéficier d'une formation en hypno-analgésie en 2017.
Cette formation, dispensée à Tournai (Belgique) à l'Espace du possible, est répartie en deux modules distincts :

- Un premier module centré sur les bases de l'hypnose, dispensant des techniques afin de faire entrer un patient en état de transe hypnotique ;
- Un second spécifiquement consacré à la douleur (ont été abordées les douleurs aiguës, chroniques, psychosomatiques et de fin de vie).

Cette formation très complète allie de solides apports théoriques à des situations de mise en pratique de l'enseignement reçu et des techniques dispensées.

Depuis la fin de la formation, les compétences reçues ont pu être mises à profit dans différents services du Centre Hospitalier.
Les techniques d'hypno-analgésies peuvent être appliquées dans de larges champs d'interventions allant des soins aigus aux douleurs chroniques, aux douleurs de fin de vie, aux douleurs induites par les soins. Cette prise en charge intervient en complémentarité avec les thérapeutiques médicamenteuses ou non-médicamenteuses.

A ce jour, Delphine DEROISY a déjà pu intervenir sur des soins tels que des réfections de pansements douloureux, ponctions d'ascite, douleurs de fin de vie. Les effets de l'hypno-analgésie ont pu être observés et objectivés.
Ses interventions peuvent être consécutives à la demande des médecins, mais également des soignants des services.
Des techniques, efficaces et rapides, peuvent facilement s'appliquer à des soins « plus courants » tels que prise de sang, pose de cathéter, etc.

Il n'est pas toujours nécessaire de placer le patient dans un état de transe hypnotique, dans certains cas il est possible de modifier le ressenti de la douleur par l'utilisation d'un langage hypnotique, rendant ainsi le soin plus supportable par le patient et lui offrant une prise en charge plus confortable.

L'utilisation de l'hypno-analgésie est une réelle plus-value dans la prise en charge du patient et s'associe aux différentes techniques de prise en charge de la douleur déjà développées au sein du Centre Hospitalier.

Afin de parfaire la formation, Delphine DEROISY a pu bénéficier de l'enseignement d'un second module complémentaire portant sur l'hypnose thérapeutique. Désormais, elle dispose de la qualification de Praticien en Hypnose thérapeutique.

Des membres du Comité de Lutte contre la Douleur ont participé aux Régionales de la Douleur qui se sont tenues à Amiens le 5 décembre 2017 et qui proposaient (par le biais de plusieurs conférences médicales et techniques), une réflexion pluridisciplinaire pour tous les acteurs impliqués dans la prise en charge de la douleur.

Sensibilisation aux troubles de la déglutition et à la prévention des fausses routes

La formation mise en place dans l'établissement depuis février 2018 a été initiée suite aux **difficultés de prise en charge des patients à risques de fausses routes rencontrées par les soignants**.
Dispensée par une équipe de diététiciennes, infirmières, orthophoniste et ergothérapeute, elle est destinée aux IDE, AS, ASH, Masseurs-Kinésithérapeutes, Professeurs d'A.P.A, Psychomotriciens. La sensibilisation présente l'ensemble des pratiques professionnelles nécessaires à la bonne prise en charge et à la sécurité des patients :

- Adaptation des textures de repas et des boissons,
- Présentation du matériel ergonomique,
- Présentation de la manœuvre de Heimlich,
- Démonstration du kit d'aspiration.

Les pratiques professionnelles seront ainsi uniformisées pour tous les établissements de soins.

Plusieurs sessions seront organisées durant l'année 2019.
Toutefois, quelques places sont disponibles pour les mois d'octobre et novembre 2018 (pour l'inscription, se rapprocher du cadre de son service).

Visuel réalisé afin d'identifier les patients à risques dans les chambres

On en parle...

Prévention du diabète / AFGSU : gestes et soins d'urgence

Une journée pour prévenir le diabète : 5 juin 2018

Dans le cadre de la semaine nationale de prévention du diabète, le Centre Hospitalier du Quesnoy a proposé une installation dans le Hall de l'Hôpital afin de **sensibiliser les patients, les familles, les visiteurs et les personnels au risque de développer le diabète**.

Les objectifs de cette journée :

- Augmenter la connaissance du diabète
- Sensibiliser les personnes à risque de diabète avec un test simple, rapide, et reconnu
- Encourager les comportements préventifs de chacun
- Mobiliser les acteurs de la santé concernés
- Trouver un juste équilibre entre plaisir (aliments sains et activité physique) et vigilance (aliments trop sucrés, trop gras, sédentarité).

Cette journée animée par les diététiciennes (conseils, recettes diététiques et dégustation), les infirmières du programme du syndrome métabolique et les professeurs d'activités physiques (démonstrations d'exercices physiques) du CH a permis aux 65 personnes qui se sont présentées au stand de connaitre leur risque de diabète, de s'interroger sur leurs habitudes de vie et de s'informer sur les dispositifs mis en place.

Une formation en Diabétologie a également été organisée le 8 juin pour les professionnels du CH sur le thème « Améliorer la prise en charge des patients diabétiques », animée par le Dr Nguyen, diabétologue en collaboration avec le Laboratoire BD.

Formation aux Gestes et Soins d'Urgence des professionnels de santé : AFGSU 1 et 2

Ces deux niveaux de formation permettent de mieux appréhender les situations d'urgences vitales et d'avoir les gestes adéquats en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.

Ces sessions attendues par les professionnels (lors des enquêtes de satisfaction) seront reconduites d'ici fin 2018.

Le niveau 1 est proposé à tout personnel, administratif et technique.

Le niveau 2 s'adresse aux professionnels de santé inscrits dans la quatrième partie du code de la santé publique (Infirmiers, Aides-Soignants, Masseurs-Kinésithérapeutes, Ergothérapeutes, ...).

Rendez-vous chez le psychologue « du travail »

Dans le cas de difficultés rencontrées suite à un évènement dont un agent aurait été victime, suite à des relations professionnelles conflictuelles ou afin d'évacuer le stress suite à une situation difficile (patient en fin de vie, décès brutal...), vous avez la possibilité de prendre un rendez-vous avec un psychologue.

Pour rencontrer le psychologue « du travail », il existe plusieurs possibilités :

- Suite à une visite médicale, le médecin demande au service des Ressources Humaines de planifier un rendez-vous ;
- L'agent fait une demande au cadre/responsable de son service, ce dernier prend contact avec le service des Ressources Humaines ;
- L'agent contacte directement le service des Ressources Humaines (Monsieur PAMART) qui planifie une rencontre avec le psychologue du travail.

Rappel :

- Les agents ne peuvent pas prendre directement rendez-vous avec le psychologue ;
- Le temps de rencontre avec le psychologue est considéré comme du temps de travail ;
- Si l'agent ne souhaite pas que cette rencontre soit connue par sa hiérarchie directe, elle peut se faire en dehors du temps de travail.

Gros plan sur...

Le jardin : un espace thérapeutique

Depuis le transfert de l'Unité Cognitivo-Comportementale en mai 2017 au rez-de-chaussée de la Clinique gériatrique, les patients peuvent accéder directement à l'espace de déambulation extérieur.
Cet espace d'environ 100 m² a été aménagé en lieu de détente et de jardinage afin de stimuler certaines fonctions cognitives et d'apaiser certains troubles du comportement.

Suite à une demande qui émane de l'équipe paramédicale d'y installer des bacs adaptés (surélevés pour faciliter l'activité des patients), **un programme d'activités physiques adaptées (A.P.A) a pu être développé**.
« Outre la déambulation, le jardin et le jardinage stimulent les sens, les émotions, la mémoire, diminuent le stress, et amènent les patients vers un Mieux-Être » explique Julien DENORME, prof d'A.P.A.

Au cours des séances proposées, les personnes ont ainsi la possibilité d'être actives, planter des légumes, arracher les mauvaises herbes, récolter, arroser… et de faire revivre certains gestes et souvenirs qui faisaient partie de la vie d'avant. *« D'ailleurs, on se sert des connaissances et du savoir-faire des patients pour valoriser leurs capacités »* précise Julien.

Ces activités amènent les personnes à se focaliser sur une activité signifiante afin de leur permettre d'évacuer une émotion difficilement canalisable (agitation, agressivité, tristesse...). *« J'ai accompagné une patiente au jardin alors qu'elle pleurait le manque de ses proches ; par l'activité de jardinage, elle s'est livrée et a pu atténuer sa tristesse »* explique Charlotte CHEVAL, prof d'A.P.A.

Pour les soignants, le jardin permet également de sortir du statut de soignant-soigné en créant une dynamique d'échange, de partage *« Dans le cadre de ces activités, on est dans le soin relationnel plutôt que le soin au chevet du patient »* Cindy TAUPE, Ergothérapeute.

Un accès libre et contrôlé

« Le jardin peut être utile à tout moment de la journée dès que le besoin s'installe » indique Cindy.
« L'accès est effectivement libre mais il est contrôlé, les patients sont toujours accompagnés par un membre de l'équipe soignante pour des raisons de sécurité » précise Anne-Sophie ZAANOUNI, Cadre de santé.

Le jardin profite aussi à d'autres…

Dans le cadre de la remise à la marche et du travail d'équilibre, des patients en rééducation fonctionnelle y sont accompagnés. Les patients de Réhabilitation respiratoire profitent également de cette installation pour pratiquer les activités de pétanque.

« On accompagne aussi certains patients isolés de la clinique gériatrique au jardin afin de les sortir du contexte, de changer d'environnement... » indique Justine LIEVIN, Kinésithérapeute.

Le jardin est aussi accessible aux patients hospitalisés en Soins Palliatifs et à leurs proches, leur permettant ainsi de « s'évader » et de créer un climat plus convivial.

« Il nous arrive d'être nombreux dans le jardin, les Assistants de Soins en Gérontologie proposent régulièrement de partager le goûter tous ensemble, l'occasion de beaux échanges et de moments de convivialité entre les patients, les soignants et les familles » ajoute Julien.

Les effets bénéfiques sont constatés sur les patients. Cet espace à visée thérapeutique ouvre un nouvel espace de liberté offrant une grande variété d'émotions, d'expériences, de rencontres…

Rencontre...

Catherine CLERSY, Cadre en Réhabilitation respiratoire

Rencontre avec Catherine CLERSY, Cadre de Santé en Réhabilitation Respiratoire, arrivée au CH du Quesnoy en juillet 2017

Pouvez-vous nous présenter votre parcours professionnel ?

Après huit années en tant qu'infirmière aux Urgences de l'Hôpital de Valenciennes, j'ai intégré la formation de Cadre de santé afin d'évoluer vers une autre fonction.
Suite à cette formation, j'ai poursuivi ma carrière en tant que formatrice en Institut de Formation aux Métiers de la Santé (gestes et soins d'urgence, tuteurs de stage, simulation en santé). J'ai intégré en juillet 2017 le service de Réhabilitation respiratoire.

Comment êtes-vous arrivée au CH du Quesnoy ?

Mon souhait d'enrichir mon expérience professionnelle et d'intégrer une unité de soins m'a conduite vers le CH du Quesnoy, établissement où j'avais pu apprécier les valeurs lors d'un précédent stage en management.

Depuis un an en fonction, quel constat faites-vous ?

Je suis très satisfaite de l'accueil qui m'a été réservé.
Les relations avec mes collègues et responsables, par leur écoute, ont contribué à résoudre certaines difficultés rencontrées sur le terrain.
La collaboration effective avec le médecin chef de service m'a permis de travailler sur la mise en place de nouveaux projets tels que l'évaluation des ateliers par les patients, l'amélioration des outils (dossier éducatif, livret post stage ...).

En terme de management, qu'avez-vous mis en place ?

Je privilégie la communication en équipe, l'équité entre chaque agent et je suis à l'écoute de toutes propositions afin d'améliorer le travail de tous.

Je prône pour le bien-être au travail qui bien évidemment aura un impact sur la prise en charge du patient.

Commandes en EDI : Un gain de temps et un geste éco-responsable

Depuis le 24 mai 2018, l'impression papier et l'envoi par fax des bons de commandes en Pharmacie ne sont plus indispensables.

En effet, le service s'est doté d'un logiciel d'envoi des bons de commandes par EDI (Echange de Données Informatisées) aux fournisseurs et laboratoires.

Un portail de contrôle permet aux préparateurs et pharmaciens de voir le suivi en temps réel des commandes effectuées (commande expédiée, en cours de traitement…).

Accès libre par WIFI

L'établissement possède le WIFI dans ses services à l'Hôpital depuis 2009.
L'investissement informatique réalisé a permis d'offrir une nouvelle prestation qui s'étend désormais aux EHPAD.
La résidence VAUBAN est équipée depuis plus d'un an et La Résidence Florence NIGHTINGALE dès son ouverture fin 2016.
Depuis, les services de soins de ces EHPAD s'équipent de matériels informatiques mobiles connectés au Dossier de soins des résidents.
Cet accès à internet par WIFI était très attendu dans les EHPAD par les résidents utilisateurs et les familles.
« On offre une meilleure relation avec les résidents et leurs proches en leur offrant la possibilité de communiquer facilement vers l'extérieur » précise Laurent RATTE, responsable du service informatique.

Avec 440 nouveaux utilisateurs en mai 2018, on voit bien l'intérêt de cette installation.

Magazine...

Résultats des enquêtes de satisfaction du personnel d'octobre 2017

Les restitutions ont eu lieu dans chaque établissement par le Directeur.
Le rapport complet est consultable dans la rubrique « Personnel » sur Intranet.

- Taux de retour : 47 % (364 personnes ont répondu au questionnaire)
- 87,5 % des personnels sont globalement satisfaits.

Don du sang - juin 2018

La participation au don du sang des 39 volontaires du CH du Quesnoy a contribué à permettre de satisfaire les demandes importantes de produits sanguins qui sont adressées quotidiennement à l'EFS.

Merci aux donneurs !

Mouvements du personnel

Arrivées - CH du Quesnoy
(Résidence VAUBAN et SSIAD de BAVAY)

Lucille ALVIN (IDE),
Fatia AMLAIKY (Médecin),
Amélie BARBAY (ASHQ),
Kévin BOUTRY (Manipulateur radio),
Kévin BRUEZ (Prof APA),
Catherine CLERSY (Cadre de Santé),
Amélie COQUELLE (ASHQ),
Jean-Philippe DELCROIX (Responsable cuisine),
Mélanie DELVALLEE (IDE),
Manuelle DHELLEMMES (Médecin),
Aude DUCORNET (Diététicienne),
Aude FETILLE (IDE),
Lionel JACQUINET (Magasinier),
Alexis JOUGLET (AS),
Sandra LADUREAU (ASHQ),
Alisonne LAISNE (Coordinatrice Plateforme de Répit),
Emeline LASSELIN (AS),
Claudine LECLERCQ (IDE),
Mandy LEFORT (ASHQ),
Aurélie LEPOUTRE (ASHQ),
Justine LIEVIN (Masseur Kiné),
Laurine LOSSON (IDE),
Juliette LUSSIEZ (Agent de cuisine),
Hélène MARLOT (AS),
Charlotte MENU (Psychologue),
Isabelle MILLET (ASHQ),
Jean-François MOLLET (Agent de cuisine),
Arcade NKURUNZIZA (Faisant fonction d'interne),
Chloé RASSENEUR (Assistante Sociale),
Charlotte RENARD (Préparatrice en Pharmacie),
Estelle RUFFIN (AS),
Amélie TOPART (IDE),
Mélanie VERDRIERE (Coordinatrice du SAAD),
Adeline WOJCIK (Pharmacienne).

Résidence F. NIGHTINGALE

Brenda BARRE (Service civique),
Emilie MERESSE (AS),
Christelle NOEL (AS).

Résidence L. BAJART

Océane BASQUIN (AS),
Pauline BIZOT (AS),
Laëtitia CARRE (ASHQ),
Kévin CLABAUT (AEQ),
Isabelle COSTEMEND (AS),
Jonathan DEBRÉ (AEQ),
Océane HUGUES (IDE),
Julie LEFORT (ASHQ),
Laura MEULON (AS),
Servane PARENT (AEQ),
Fanny PIESSET (ASHQ),
Marine QUONIOU (AS),
Delphine WALLEZ (AS).

Bonne retraite à :

Nouara AMAND,
Nadine BEAUVOIS,
Dominique BRULE,
Martine CAPELLE ,
Catherine DAMIEN,
Marie-Louise DAVID,
Micheline DECKX,
Brigitte DELEMASURE,
Nathalie DUTERTE,
Geneviève LAINE,
Liliane LEBAS,
Martine LECLERCQ,
Christian LIBIOUL,
Christine MASSE,
Carole PETIT,
Dany RIVAT.

Un coeur à protéger

Sans être malade, votre façon de vivre, vos habitudes peuvent contribuer à développer des éléments qui menacent votre cœur et vont peu à peu dilapider votre santé. Mais si vous fumez, si votre alimentation est trop riche en matières grasses, en sel, en sucres, si vous êtes hypertendu, si vous avez du cholestérol ou du diabète et que vous ne faites rien, vous augmentez le risque que votre cœur soit atteint dans 10, 20 ou 30 ans.

Laissez votre cœur respirer !

L'ennemi n°1 de votre cœur : le tabac, pour arrêter de fumer, faites équipe avec votre médecin.

Adoptez le régime méditerranéen ! Limitez l'usage des graisses saturées (celles qui figent en refroidissant) et évitez les viandes grasses, la charcuterie, les abats… Remplacez-les par l'huile d'olive ou de colza, le poisson, les légumes frais, les fruits, le pain, les légumes secs.

Pour préserver votre cœur, contrôler régulièrement votre glycémie (le taux de sucre dans votre sang) par une prise de sang et mesurer régulièrement votre pression artérielle par votre médecin.

N'oubliez pas que votre cœur est un muscle. Plus il est entraîné, mieux il fonctionne. L'activité physique régulière aide à la dilatation des artères, y compris les artères coronaires qui nourrissent le cœur en oxygène. Au moins 30 minutes d'exercice physique chaque jour et en continu sont donc indispensables pour entretenir votre cœur.

N'attendez pas que votre cœur vous donne un signal d'alarme.
Prenez votre santé en main ! Consultez votre médecin pour faire un bilan complet.

Le conseil de la pharmacie

Journal d'information des personnels du CH du QUESNOY et des Résidences VAUBAN du QUESNOY, Léonce BAJART de CAUDRY, Florence NIGHTINGALE de SOLESMES et Pays de Mormal de LANDRECIES n°21 - juillet 2018 - 900 exemplaires
Directeur de publication : Guy DUSAUTOIR - **Rédacteur en chef :** Joëlle Leleu - **Comité de rédaction :** Christelle CAUCHIES, Valérie CRETEL, Joachim DELPLANCQ, Delphine DE VREESE, Laëtitia DUSART, Martine FREHAUT, Laurence LETERTRE, Françoise MOURA, Karine RATTE, Valérie RICHET.
Mise en page et photos : Joëlle LELEU - **Impression :** Imprimerie Gantier - **Dépôt légal :** ISSN 2430-9516
CH Le Quesnoy, service communication, 90 rue du 8 mai 1945, 59530 LE QUESNOY - 03.27.14.86.30