



Centre Hospitalier du QUESNOY
Secrétariat de médecine polyvalente



90 rue du 8 mai 1945
59530 LE QUESNOY



03.27.14.91.97



Secr.medpol@ch-lequesnoy.fr



<https://www.ch-lequesnoy.fr/>
<https://www.docvadis.fr/syndrome-metabolique>



Programme d'Education Thérapeutique
agrée par



Programme COMET
Mieux vivre
avec son diabète



Vous êtes diabétique ?
Vous souhaitez reprendre
votre santé en main ?

Faites un premier pas
vers un meilleur équilibre entre
vos habitudes de vie, le diabète,
l'hypertension et les problèmes
de poids.



Une équipe pluridisciplinaire composée d'infirmières, médecins, diététicienne, professeur d'activités physiques et psychologue est à votre service pour vous accompagner.



Comment y participer ?

Sur simple demande écrite de votre médecin traitant (prise en charge à 100 % dans le cadre d'une ALD)

Quel est le programme ?

Un stage de 5 jours en hospitalisation comportant :

- Des ateliers santé de discussion en petit groupe,
- Des séances de remise à l'activité physique : balnéo, marche, gym douce...



- Des ateliers de cuisine diététique, buffet thérapeutique...
- Des examens de bilan et consultations en fonction de votre état de santé.

Témoignages des participants

« Je me sentais seul pour faire face à tous ces problèmes de santé, ... »

« J'ai l'impression d'avoir gagné dix ans ! »

« Je ne savais pas par quel bout commencer : le diabète, le poids, la tension, ... »

« J'ai pu discuter de mes problèmes quotidiens »

« J'ai découvert que je pouvais encore faire de la marche, du vélo ... »

