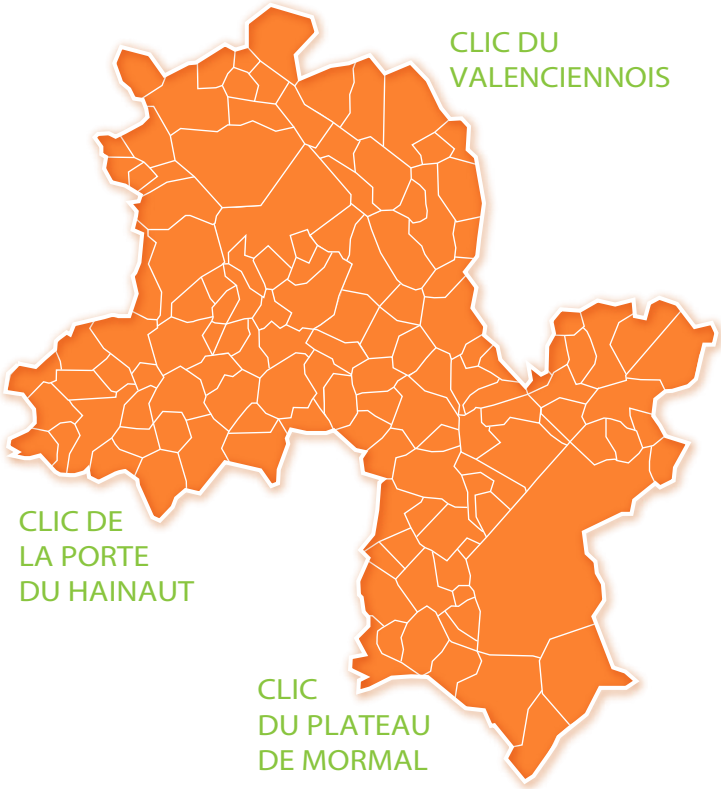
Le Territoire de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants Familiaux



LES PARTENARIATS

La plateforme d'accompagnement et de répit collabore avec les trois Centres Locaux d'Information et de Coordination du territoire, les services spécialisés dans l'aide et le maintien à domicile, les Centres Communaux d'Action Sociale et professionnels de santé.

CONTACTS et COORDONNEES

Résidence VAUBAN
25 rue Jean Jaurès
59530 Le Quesnoy

Tél : 03.27.09.22.02

Possibilité de laisser un message sur le répondeur ou par mail :
plateforme.repit@ch-lequesnoy.fr

Sites internet :
https://www.soutenirlesaidants.fr
https://www.ch-lequesnoy.fr

IT-IPA-155 v12/ 2023

Centre hospitalier Le Quesnoy

ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France

Nord le Département

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants Familiaux

Vous êtes aidant(e)

d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, maladie de Parkinson, Sclérose en plaques ou en perte d'autonomie.

Vous recherchez
des solutions de répit ?
un soutien ?
un accompagnement ?

La plateforme d'accompagnement et de répit peut répondre à vos attentes

Centre hospitalier Le Quesnoy

Information / Orientation

En fonction de l'évaluation des besoins, les professionnels de la Plateforme de répit :

- **Informent** sur les dispositifs disponibles qui vous sont adaptés
- **orientent** vers les partenaires de proximité

Le répit

Une évaluation initiale à domicile sera réalisée par l'infirmière du service afin de mettre en place le dispositif en fonction des besoins.

La plateforme vous propose :

- **Répit à domicile**

Une professionnelle qualifiée accompagnera votre proche durant 1 à 3 heures
Coût : 3 € / heure

- **Halte répit**

L'accueil de votre proche se déroule en après-midi de 14h à 16h30
Coût : 3 € / après-midi

- Le mercredi
dans le Denaisis à Douchy Les Mines
- Le jeudi
dans le Quercitain à Le Quesnoy

- **Activités aidants**

Sophrologie, gym, Tai-chi,...
Gratuit

Du soutien

Le psychologue de la Plateforme de Répit vous propose :

- **Entretiens individuels**
dans un lieu neutre ou à domicile

- **Groupe de parole**
à Douchy les mines (sur inscription)

Loisirs partagés

En fonction de votre secteur, des sorties et des activités à partager avec votre proche sont organisées régulièrement