

## L'ÉQUIPE

- Cardiologues  
Dr S. TONDEUX  
Dr C. ZAANOUNI  
Dr Z. BAARIR (épreuves d'effort)
- Cadre de Santé  
A-S. ZAANOUNI
- Infirmières
- Kinésithérapeutes
- Ergothérapeute
- Diététiciennes
- Psychologue
- Secrétaires



## DÉMARCHE

L'admission en réadaptation cardiaque se fait sur demande de votre cardiologue

*Renseignez-vous auprès  
du professionnel de santé qui vous suit*



Service de  
Réadaptation cardiaque  
du Centre Hospitalier du Quesnoy

📞 03 27 14 86 98

📠 03 27 14 92 79

@ [readaptation-cardiaque@ch-lequesnoy.fr](mailto:readaptation-cardiaque@ch-lequesnoy.fr)



Centre hospitalier  
Le Quesnoy



Service de  
**RÉADAPTATION  
CARDIAQUE  
AMBULATOIRE**

**Programme adapté  
aux adultes**

IT/PA/145 v3 - 2024-04

# LA RÉADAPTATION CARDIAQUE

est un programme qui permet aux personnes cardiaques et leurs proches de mieux connaître la maladie afin de dédramatiser, de s'ouvrir au monde extérieur et d'améliorer sa qualité de vie.

Ce programme personnalisé vous permet de connaître vos limites, d'être acteur de votre maladie en fonction de vos capacités.



## POUR QUELLES PATHOLOGIES ?

Patients présentant :

- Une maladie coronarienne (angioplastie),
- Un accident coronarien (infarctus),
- Une chirurgie cardiaque (pontage coronarien, chirurgie valvulaire, transplantation cardiaque...),
- Une artérite des membres inférieurs.



## OBJECTIFS

- Adopter une nouvelle hygiène de vie, agir sur le plan alimentaire, psychologique et physique ;
- Mieux connaître sa maladie ;
- Comment y faire face ?

## DÉROULEMENT DES ATELIERS

Séances composées :

- D'ateliers éducatifs (maladie, médicaments, diététique, psychologie, assistante sociale...),
- D'ateliers d'activité physique (gym, ergothérapie, vélo, tapis de marche, balnéothérapie, relaxation).



## PRISE EN CHARGE

Un entretien individuel préalable à l'admission

- Test d'effort initial
- Vingt séances ambulatoires
- Groupe (9 personnes maximum)
- Test d'effort final
- Un suivi à trois mois