

L'ÉQUIPE

- Cardiologues
Dr S. TONDEUX
Dr C. ZAANOUNI
Dr Z. BAARIR
- Cadre de Santé
S. CUVELIER
- Infirmières
- Kinésithérapeutes
- Ergothérapeute
- Diététiciennes
- Psychologue
- Secrétaires
- Enseignant(e) en activité physique adaptée



DÉMARCHE

L'admission en réadaptation cardiaque se fait sur demande de votre cardiologue ou de votre médecin traitant

*Renseignez-vous auprès
du professionnel de santé qui vous suit*



Service de
Réadaptation cardiaque
du Centre Hospitalier du Quesnoy

📞 03 27 14 86 89

📞 Secrétariat : 03 27 14 91 46

@ readaptation-cardiaque@ch-lequesnoy.fr



Centre hospitalier
Le Quesnoy



**RÉADAPTATION
POLYVALENTE
à orientation
cardiologique**

**Programme adapté
aux adultes et personnes
âgées**

LA RÉADAPTATION CARDIAQUE

est un programme destiné aux personnes ayant subi des événements cardiaques visant à améliorer leur condition physique, mentale et sociale.

Ce programme personnalisé vous permet de connaître vos limites, d'être acteur de votre maladie en fonction de vos capacités.



POUR QUELLES PATHOLOGIES ?

Patients présentant :

- Une maladie coronarienne (angioplastie),
- Un accident coronarien (infarctus),
- Une chirurgie cardiaque (pontage coronarien, chirurgie valvulaire, transplantation cardiaque...)
- Une artérite des membres inférieurs,
- Une insuffisance cardiaque.



DÉROULEMENT DES ATELIERS

Séances composées :

- D'ateliers éducatifs (gestion du stress, médicaments, diététique, relaxation, prise en charge des pathologies, ...),
- D'ateliers d'activité physique (gym, ergothérapie, vélo, tapis de marche, balnéothérapie).



PRISE EN CHARGE

Un entretien individuel préalable à l'admission

- Test d'effort initial
- Vingt séances
- Groupe (9 personnes maximum)
- Test d'effort final
- Un suivi à trois mois