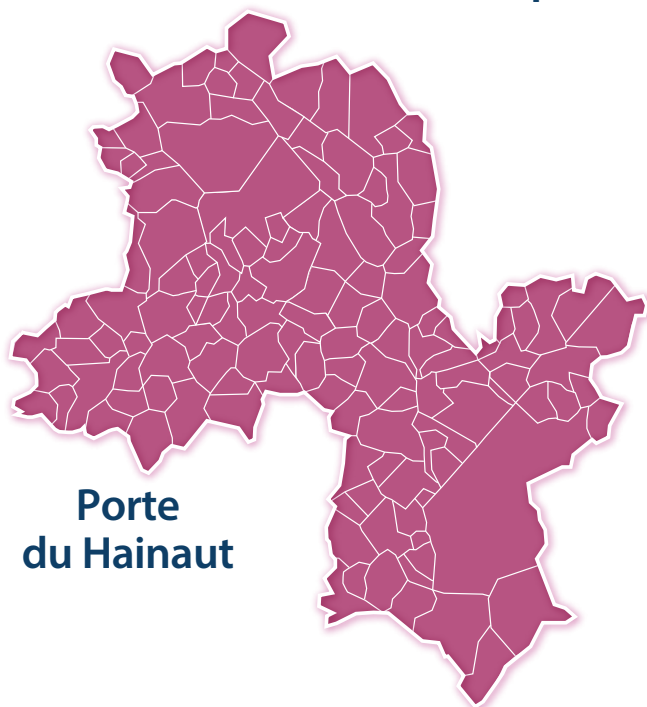


Notre secteur d'intervention

Valenciennes
Métropole



Porte
du Hainaut

Communauté
de communes
du Pays de Mormal

CONTACTS et COORDONNÉES

Résidence VAUBAN
25 rue Jean Jaurès
59530 Le Quesnoy

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Tél : 03.27.09.22.02

Possibilité de laisser un message
sur le répondeur téléphonique

plateforme.repit@ch-lequesnoy.fr

L'équipe intervient également
au domicile et chez les partenaires

Suivez notre actualité sur :

www.soutenirlesaidants.fr

www.ch-lequesnoy.fr

Page Facebook : [chlequesnoy](https://www.facebook.com/chlequesnoy)



Centre hospitalier
Le Quesnoy

Dispositif financé par l'ARS Hauts-de-France
et le Département du Nord



IT-IPA-155 v14/ 2026



**Vous accompagnez au quotidien
une personne en perte d'autonomie
de plus de 60 ans ?
et/ou atteinte d'une maladie
neurodégénérative (sans limite d'âge) ?**

**L'équipe est à votre écoute
et vous accompagne
pour avancer ensemble
à chaque étape
de votre parcours**

Informez, accompagnez et créez du lien

- **Écouter, informer et sensibiliser** pour mieux comprendre et agir ;
- **Proposer un accompagnement** adapté à chaque situation ;
- **Cultiver et maintenir le lien social** ;
- **Offrir des bulles de répit** aux aidants ;
- **Rompre l'isolement et prévenir l'épuisement** ;
- **Orienter** vers les bons partenaires pour simplifier vos démarches.



Notre offre de service pour vous qui accompagnez

- Des actions de sensibilisation sur différents thèmes (nutrition, techniques non médicamenteuses...)
- Du **temps libéré** et/ou **répit médical** à domicile (5€/h)*
- Des activités de répit individuelles et/ou collectives (sophrologie, socio-esthétique, gym, sorties...)
- Du **bon temps ensemble** à domicile pour vous et votre proche
- Du **soutien psychologique** individuel et/ou collectif
- Des **loisirs partagés** en collectif
- Des temps de **permanence délocalisée**

*Une évaluation initiale est réalisée à votre domicile par l'infirmière du service. Ensemble, nous définissons le dispositif le plus adapté à vos besoins.



La Maison des Aidants s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire réunissant :

- d'un-e coordinateur-trice,
- d'un-e infirmier-ère,
- d'assistant-e-s de soins en gériatrie,
- de psychologues,
- d'un-e agent administratif-ve

« Parce qu'aider ne devrait pas rimer avec s'oublier »